

PARU DANS



13 OCTOBRE 2022

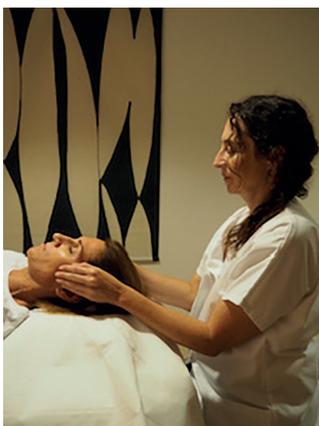


Relaxation méditative par le toucher

STÉPHANIE ASSOUN



Stéphanie Assoun est une praticienne en Reiki Traditionnel, pratique psychocorporelle de bien-être à visée thérapeutique. Diplômée de la Fédération Française de Reiki Traditionnel, elle pratique dans la plus pure tradition japonaise.



Elle reçoit ses patients pour diverses problématiques : déprime, stress, anxiété, angoisses, sommeil perturbé, manque de confiance ou d'estime de soi, pensées ruminantes et fixantes... Afin de transformer leur mal-être en un bien-être naturel et durable, Stéphanie suit des protocoles rigoureusement adaptés aux besoins de chacun.

Lors de la séance, dans un environnement sobre et silencieux, Stéphanie entre dans une méditation ancestrale, pose ses mains avec un toucher fixe et léger à des endroits précis du corps. Le patient entre dans un état méditatif qui lui permet, en lâchant prise, de dénouer et relancer son circuit énergétique. Reconnue comme faisant partie de la santé mentale positive, le Reiki Traditionnel est une pratique douce mais puissante.

www.traditionnelreiki.com - 06 47 10 11 33
4 ter, rue de l'Assomption - 75016 Paris - stephanieassoun@gmail.com